



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

JUIN 2021. N° 270

P 008688



PB-PP

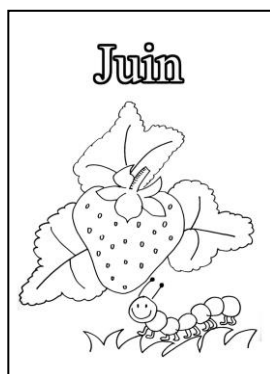
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
O	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
S	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
n	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
i	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
m	Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
a	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
t		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
e	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
u	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
r		Evelyne Tinel	04.262.86.80
s	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	19	Mireille Delacroix
2	José Parmentier	19	Marie-Béatrice Jacob
2	Jean-Claude Vandermolen	19	Marie Jadot
3	Yvonne Hardy	20	Noëlla Close
4	René Dethier	20	Annette Masson
4	Evariste Kalala	20	Michèle Robat
5	José Louwagie	21	Philippe Botty
6	Ruzéna Almasi	21	Monique Burton
6	Bernadette Frankignoul	22	Antoine Henrotte
8	Annie Glaudot	23	Mary Connaughton
10	Wanda Helinski	23	Henri Dykcik
10	Jacqueline Seret	23	Marie-Jeanne Penninck
12	Josiane Beauvois	24	Marisa Castagnoli
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Thérèse Dupont
13	Viviane Bara	24	Philippe Lanoy
13	Aquilina Blanco	24	Maurice Stommen
13	Claire Legrain	25	Arlette Radoux
13	Daniel Servais	26	Juliette Yunker
14	Liliane Dupont	27	Jean-Claude Drion
14	Jean-François Grodent	28	Andrée Lambert
14	Nicole Jacquemotte	28	Denise Vlassis
16	Claire Lucas	29	Françoise Gérard
18	Michèle Henryot	30	Christiane Hayon
18	Francis Honhon	30	Arlette Michel



Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.
 Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.
 Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Ce 15 mai, les époux André et Andrée Michel-Lambert, ont fêté leurs nocés d'or. Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ordinaires

Attention : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire. Seules les sorties marches et vélo sont autorisées.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

AVIS IMPORTANT :

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprendront inévitablement dans les semaines (mois ?) qui viennent.

À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

Par ailleurs, nous vous informons que nous allons recevoir, **à titre exceptionnel** dans le cadre de la pandémie Covid19, des **subsidés** octroyés par la Région Wallonne et nous avons décidé d'**en faire profiter tous nos membres**.

Ainsi, tous nos membres qui ont payé leur cotisation relative à 2020 (11,50€ ou 14,50€), bénéficieront **exceptionnellement** de la prise en charge par l'Amicale de leur **cotisation 2021** (15,50€).

Concrètement, les personnes qui n'ont pas payé leur cotisation pour 2021, qui n'étaient donc plus membres, récupéreront gratuitement leur statut de membre de notre Amicale. Ils recevront leur carte de membre 2021, et bénéficieront à nouveau de notre journal et de tous les avantages liés à l'adhésion à notre Mouvement pour 2021.

Et pour les membres qui se sont consciencieusement déjà acquittés en temps et en heure de ce paiement, et qui sont donc déjà en ordre à tous points de vue pour 2021, nous leur proposons que nous conservions leur contribution en tant qu'avance sur la cotisation future de 2022, ceci pour éviter une campagne de remboursements massive et compliquée. Néanmoins, si en 2022, certains souhaitaient se désolidariser de notre Mouvement, le remboursement de la cotisation 2021 sera possible à ce moment.

A noter déjà que cette cotisation 2022 sera augmentée de 2€ (17,50€) pour tous les membres Enéo/EnéoSport. C'est une imposition de nos instances régionales, s'alignant ainsi sur une cotisation identique pour toute la Wallonie, et pour laquelle la Régionale de Liège a pu profiter jusqu'à présent d'un régime de faveur depuis plusieurs années.

Enfin, pour rappel, toute participation à une activité sportive nécessite la réception d'un certificat médical daté et signé du médecin.

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Le nombre de participants est dorénavant de 25 personnes pour les activités à l'extérieur. Nous allons suivre de près les décisions des "CODECO", vu la tendance de privilégier les activités à l'extérieur. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.

Ma. 01.06 : Marche d'après-midi Ans - Alleur - Ans (7,5 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine et résidentielle, souvent à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers et des parcs. Aucune difficulté ou déclivité spéciale à signaler. N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

En cas de participation, PREVENIR Francis Honhon le VENDREDI qui précède la marche, UNIQUEMENT par un SMS au 0478/65.27.11. Nombre limité de marcheurs à cause des contraintes sanitaires en vigueur. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

Lu. 07.06 : Marche d'1/2 j 6.5km « la Roche aux faucons » Les gonhis - avec Jacques Noël.

R.V. : parking orée du bois - famelette 3, 4130 Esneux, départ sur place à 13h30 pile.

Parcours bien connu : parcours forestiers, routes asphaltées. Bonnes chaussures de marche obligatoires, bâton de marche peut être utile. Dénivelé 97m - on passe de 271 à 174 m et ... on remonte...- Attention au parcours le long de la roche aux faucons.... Vue panoramique mais c'est haut!.... Le parcours est inégal, racines apparentes. Prévenir de sa participation uniquement le vendredi 04.06 par sms sur messagerie au 0476/55.17.73. (Règles « covid » à appliquer et à adapter si nécessaire)

Lu.14.06 : Marche 8km. à « JEHOSTER » avec Jacques Noël.

Cette fois on s'éloigne de LIEGE ... avec une balade un peu plus longue mais dans la nature... Vous connaissez la Charmille

RDV : allée des brouillards d'automne 4910 Theux avec un départ à 13h30.

Ans- Jehoster il faut compter +/- 44 km. On reste sur le plateau on ne passe pas loin de Vertbuisson.

Dénivelé 94 mètres. Temps en mouvement : 2 heures de marche.

Météo ? Parcours boisé : risque de boue... Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons.

Un seul jour pour s'inscrire : le vendredi 11 juin par sms au 0476/55.17.73 de préférence.

Le nombre de marcheurs pourrait être limité... (on continue à suivre les directives « covid »). Merci de votre compréhension.

Lu.21.06 : Marche d'1/2 j à Mulken (Tongres) avec Claude Yernaux.

Balade d'environ 8,5 km facile en boucle qui nous fera passer dans la campagne environnante en empruntant des sentiers forestiers, de petites routes de campagne. Sur notre chemin nous traverserons le joli village de Piringen, nous passerons sur l'aqueduc romain où nous aurons une belle vue sur la Basilique de Tongres, nous longerons le Kasteel Van Betho et passerons à proximité de la « Kapel Sint-Gillis » pour revenir sur Mulken et notre point de départ.

Modalités pratiques : R.V. : départ de la balade 13h30 pile sur place à l'intersection de la rue De Loch et de la Rooierweg (parking aisé). Pour certains GPS, il y a lieu de mettre Tongeren au lieu de Mulken. (Compter 20 km à partir d'Ans et ½ hr de trajet).

Comme d'habitude : pas de covoiturage (sauf ce qui est permis). Bien entendu, on suivra l'actualité pour « les règles covid »

Bonnes chaussures de marche et bâton de marche conseillés.

Prévenir de sa participation uniquement le vendredi 18/06 avant 18h00 et ce par SMS au n° 0478/77.71.59 en ayant soin d'y indiquer son nom et prénom svp.

Ma. 29.06 : Marche de 7km à Tilff avec Jacques Noël.

Départ de la balade 13h30 au parking situé le long de la descente d'autoroute à Tilff, par la voie de gauche (plus facile aussi pour le retour.). Belle balade (déjà réalisée) et sans difficultés particulières : dénivelé 52 M. (Tilff -Sainval - Tilff). Via le Ravel, le long de l'Ourthe. On pourra contempler la structure du nouveau pont...) Chemin asphalté et forestier. Votre collation et boissons. Bonnes chaussures obligatoires.

Un seul jour pour s'inscrire : le vendredi 25.06 par sms au 0476/55.17.73. (On ne peut pas s'inscrire à l'avance...).

On suivra l'évolution du nombre de marcheurs permis et les règles « covid »).

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Programme du mois de juin 2021

Les mesures sanitaires restent d'application et inscription obligatoire par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusque 18h00.

Un maximum de 25 participants est dorénavant autorisé.

Une halte aura lieu après 15 km pour se désaltérer.

Attention : dans votre SMS, bien spécifier

- la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités
- si vous partez en groupe de Ans.

Le jeudi 3 juin

1ère balade en boucle guidée par Jean-Marie Schervers de +/- 50 km avec déplacement en voiture. RV à 10 h pour le départ au parking écluses de Lanaye, rue Collinet 2. Trajet : Kanne, Smeermaas, Reken, Neerharem, Lanaken, Vroenhoven et retour Lanaye.

Prière de prendre de quoi manger et boire à midi.

2ème balade en boucle avec Brigitte Detrixhe de +/- 40 km au départ de Ans (parking Monfort) à 9 h vers Fooz, Odeur, Herstappe, Rutten, Lauw, Thys, Villers l'Evêque, Ans.

Le jeudi 10 juin : balade en boucle guidée par Claude Yernaux +/- 33 km au départ de Ans vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Loncin, Ans, St. Nicolas et retour à Ans par le Ravel.

Le jeudi 17 juin : balade en boucle de 35 km guidée par Victor Gray au départ du Château d'eau d'Othée à 9h30'. Attention possibilité de partir en groupe de Ans à 9 h pour rejoindre le CE. Il faut compter 16 km aller/retour en plus si départ de Ans.

Le jeudi 24 juin

1ère balade en boucle guidée par Francis Honhon de +/- 50 km.

Rendez-vous à 10h à Belle-Maison (Marchin), parking aisé autour de la place du même nom « Belle-Maison ». Coordonnées GPS N50°28'47.8'' E005°13'32.1''.

De là, on descend dans la vallée du Hoyoux pour suivre ensuite le Ravel de la ligne 126, en passant par Pont-de-Bonne, Modave, Les Avins, Havelange, et que l'on quitte à Hubinne (halte pour reprendre des forces "repas de midi"), après 30km. Et retour au point de départ par des routes de campagne.

Prière de prendre de quoi manger et boire à midi.

2ème balade en boucle d'une demi-journée de 40 km guidée par Christian Javaux au départ de l'église d'Alleur à 9h30'.

Le jour de la balade vers 07h30-08h00, veuillez consulter vos courriels pour savoir si l'activité n'est pas supprimée pour cause de mauvais temps ou un autre motif.

Si vous possédez une carte prépayée, n'oubliez pas de l'emporter. C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Activités ponctuelles.

Excursions en car

L'année passée, nous avons préparé 6 excursions, pour nous faire découvrir 4 destinations différentes. Pour rappel, nous envisagions de visiter 1) Malines, avec une distillerie et une brasserie, 2) les curiosités et attractions des lacs de l'Eau d'Heure, 3) le Safran du Cotchia et le château de Corroy-le-Château, et enfin 4) le domaine viticole de Genoelsderen et le château d'Alden-Biesen. Hélas le coronavirus est passé par là et nous a obligés à tout annuler et à tout reporter.

Ainsi, nous avons repris nos démarches pour vous proposer 2 excursions en août et 2 en septembre, en espérant viser ainsi une échéance assez lointaine qui nous mettrait à l'abri de contraintes sanitaires trop restrictives.

Mais ce n'était pas si simple, car actuellement, nous ne sommes pas encore quittes de ce virus, et plusieurs obstacles se dressent encore devant nous : le Château de Corroy-le-Château n'envisage pas de recevoir des visiteurs avant la fin de l'année ; la brasserie et la distillerie de Malines ne veulent pas s'engager aujourd'hui pour nous réserver une de ces dates ; les installations des lacs de l'Eau-d'Heure rencontrent des difficultés administratives et ne peuvent s'engager non plus. Bref, nous avons dû revoir assez fondamentalement notre programme.

Actuellement, nous investiguons selon le programme hypothétique suivant (3 destinations et non plus 4) :

- 24/08/21 : Visite de l'Abbaye de Maredsous, repas à et visite de l'entreprise Bister, et visite du domaine viticole de Bioul.
- 07/09/21 : Visite du Safran du Cotchia, repas à Thorembais-St-Trond, et visite de la distillerie The Belgian Owl.
- 16/09/21 : Visite de Malines, repas à et visite de la Brasserie 't Anker, et visite de la Distillerie de whisky (sous réserve de réponse positive de la Brasserie).

A ce jour, les cars sont réservés, par sécurité (commandes dénonçables sans frais jusqu'à un mois avant le départ).

Une autre difficulté est d'estimer l'intérêt que ces destinations et ces dates susciteront chez nos membres voyageurs. Nous devons encore obtenir des réponses de certains prestataires, mais nous tablons sur un prix moyen de 69€ par personne. Arriverons-nous à remplir suffisamment les cars pour ne pas essuyer des pertes trop importantes, auquel cas nous devons annuler ?

C'est pourquoi, avant de parler d'inscription et de paiement, il nous serait utile de mesurer l'intérêt de nos voyageurs.

Dans ce but, les personnes intéressées pourraient nous faire part de leur intention (ni ferme ni définitive, mais néanmoins probable) de participer à ces sorties et donc lesquelles, indépendamment des contraintes sanitaires du moment, si elles ne sont pas toutes levées, et que nous devons respecter, à moins que nous devions annuler si elles ne permettent pas un voyage suffisamment confortable.

Dans ce cadre, merci de vous manifester auprès d'Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi (mais préférence pour le mercredi), entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement. Et à défaut, chez Francis HONHON au 04/239.05.11, en semaine, entre 10h et 12h, et entre 14h et 18h. Et cela avant le 15 juin.

Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de la programmation et des modalités dès que nous aurons les confirmations attendues. A titre d'exemple, la première excursion étant prévue le 24/08/21, les inscriptions et les paiements devraient pouvoir démarrer début juillet (annonce à confirmer dans le prochain journal). L'équipe Excursions.

Echos de nos Activités



Marche du 26/04/21 au départ d'Ans avec Francis Honhon

Au moment d'imprimer notre journal d'avril, nous ignorions que nous allions pouvoir réorganiser des marches dès la fin du mois en groupes constitués, et nous avons annoncé dans notre journal le report de cette marche pour le mois de mai.

Néanmoins, cette marche d'avril, la première au départ d'Ans depuis le déconfinement, et qui s'annonçait dans des conditions météo agréables, a été maintenue, mais en suivant un autre itinéraire.

Seul le bouche à oreille a permis de rassembler timidement 4 personnes (3 D + 1 H). On a démarré par des petites rues d'Ans et d'Alleur, pour ensuite traverser le parc philosophique d'Alleur. Poursuivant par d'autres petites rues et chemins piétonniers, nous sommes passés devant le château de Hombroux. Ensuite, direction du quartier Al'Trappe en zigzaguant entre les potagers des riverains. Petite halte à Lantin, à proximité de la Ferme de l'Arbre et en vue de la prison. Pour le retour, nous avons suivi la route jusqu'à Rocourt pour emprunter ensuite le ravel qui nous a ramenés jusqu'au point de départ. Merci aux quelques participants pour cette marche « inaugurale », présageant d'autres marches prochaines, rassemblant davantage d'amies et amis, comme nous en avons l'habitude dans notre amicale. F.H

Lundi 03.05. Marche +/- 6. KM à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques

Noël (sur proposition et repérage de et avec nos amis (Jacques2 et Hélène) Nous sommes 10 (5H 5D), égalité parfaite avec le guide pour la découverte de ce beau petit village et ses environs pour découvrir le « Geer et le Rouha ». Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 3 Km direction région flamande (Lauw), puis on longe le Geer (Jeker) magnifiques panoramas, sentiers, arbres (peupliers) et reboisement en cours, et nos amis castors On constate des dégâts aux arbres et certains sont maintenant protégés par un grillage métallique. Avant Lauw, une station d'épuration avec son plan d'eau : canards, bernaches, oies, et une barrière flottante pour contenir les déchets.

Merci de nous avoir accompagnés sous le soleil. Quel plaisir de se revoir et désolé d'avoir dû refuser d'autres promeneurs. J.N.

Balade en vélo du 06/05/2021

Il est difficile d'organiser quelque chose d'attrayant en cette période pénalisée par les contraintes sanitaires, mais un peu de soleil aidant, et nous avons pu programmer notre première sortie post-confinement avec au départ 8 cyclistes (1D + 7H).

A noter que parmi les inscrits, une personne n'avait apparemment pas prévenu de son désistement, ce qui pourrait être problématique en cette période de limitation sanitaire des groupes, car c'est une place disponible qui aurait pu faire le bonheur d'un autre intéressé.

Heureusement, par pur hasard cette fois, sans liste d'attente, personne n'a été lésé. Mais RAPPEL qu'il est IMPERATIF d'avertir dès que possible de tout désistement. Et il n'est jamais trop tard pour être fair-play : Le responsable peut être averti jusqu'à 7h30 le jour-même.

Ainsi, à 9h, départ du parking de la rue Monfort pour un périple en direction de Horion-Hozémont à travers les campagnes le plus souvent. Mais environ 4,5 km après le départ, première halte, car le guide du jour a constaté les difficultés éprouvées par un nouveau venu pour suivre le groupe. Cette personne, habituée à la marche, remontait sur un vélo depuis plusieurs années d'inactivité cycliste, pénalisé de surcroît par un vélo sans assistance électrique et d'une génération dépassée. Un bref entretien permettant à ce cycliste de bien comprendre les difficultés qu'il allait rencontrer lui a permis de décider de sagement rebrousser chemin.

Les 7 autres cyclistes ont poursuivi leur itinéraire fait de montées et de descentes parfois prononcées. Au km 17, arrêt pour s'hydrater et récupérer quelques forces, dont les traditionnelles confiseries au gingembre. Et on repart. Km 21 : arrêt à la siroperie de Grâce-Hollogne, déjà visitée mais toujours intéressante, installée Rue de la Siroperie (cela ne s'invente pas), où il a été possible de faire quelques achats gourmands.

La promenade s'est achevée vers 12h, après une boucle de 37 km.

Merci aux participant(e)s.

F.H.

Marche du 10/05/21 au départ d'Ans avec Francis Honhon

Malgré la pluie du matin et de midi qui aurait pu en décourager plus d'un, 7 personnes étaient au rendez-vous (4D + 3H) pour cette marche de 7,5 km, qui a pu se faire quand même au sec et sous un ciel qui s'est dégagé dès le départ jusqu'à l'arrivée. Et de surcroît avec la douceur de la température et de nombreux moments ensoleillés.

Marche que nous avons déjà faite en 2018, programmée plus récemment, mais annulée soit par le confinement, soit par la météo. Ce qui nous a permis de voir l'évolution de certains endroits, notamment la périphérie de l'hôpital du Montlégia, complètement réaménagée.

Mais avant d'arriver à cet endroit, nous avons pu redécouvrir d'anciennes rues d'Ans, et le parc des côteaux très bien entretenu et qui nous offre une vue spectaculaire sur le versant opposé, vue s'étendant du Montlégia jusqu'aux plus hauts immeubles de Liège et de Cointe. D'ailleurs, nous avons suivi le parcours théorique de la Légia, et découvert au passage des vignobles bien exposés.

Puis, remontée, parfois grimpette, vers Ans. Après une petite halte, une réhydratation, et une collation au terrain de foot de Glain, nous avons emprunté le ravel de la ligne 210, qui nous a ramenés en pente douce à Ans.

Cette promenade printanière était la bienvenue pour tous les participants. Nos activités sont assurément sur la pente ascendante de la reprise progressive.

F.H.

Balade en vélo du 13/05/2021

Une fois de plus, la météo nous a offert un créneau ensoleillé qui a permis une balade très agréable, ce qui a réjoui les 9 cyclistes (4D + 5H). A 9h, départ du parking de la rue Monfort pour un périple en direction de Nerem et Tongres, bouclant environ 41 km, sans incident.

Tout d'abord, nous avons suivi le ravel jusqu'à Liers, puis, via des routes de campagne, nous avons longé Glons, pour arriver, via d'autres ravel, à Nerem (Mal) où nous avons retrouvé le plaisir de nous installer à la terrasse de notre halte habituelle, le temps de s'hydrater, l'un avec une bière, l'autre avec un chocolat chaud ou encore un café, et de manger notre en-cas.

De nouveau en selle pour la suite : nous sommes passés dans la périphérie de Tongres, toujours par des chemins peu fréquentés, et notamment au travers du parc « De Motten » récemment et agréablement réaménagé. Et le retour s'est fait sans encombre, en passant par Rutten et Othée. Cette agréable promenade s'est achevée peu avant 12h.

Merci aux participant(e)s et à notre guide, en attendant avec impatience notre prochaine sortie.

F.H.

Info diverses

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs

Brigitte Detrixhe : brigitte-detrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : pierrotgillet@hotmail.be Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : ajacques@skynet.be Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : jl.savelkouls@gmail.com Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : jm.schevers@outlook.com Tél. : 0474.25.46.35

Voyage Evasion : Responsable

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Les animateurs

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--